



BUDO BAMBINI

presented by



**BUSHIDO
DRESDEN**

Mache mit uns gemeinsam deinen ersten Schritt in die **SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG.**

Zur altersgerechten Behandlung der Themen, bauen wir Spiele, Szenarien und kindgerechte Materialien in den Kurs ein. Begleitend zu den Themen werden einfache Selbstverteidigungstechniken vermittelt. Eltern dürfen gern beisitzen.

FÜR KINDER VON 6 - 11 JAHREN



19.09.2026

13:00 - 17:00 Uhr



Dojo USV TU Dresden

Teutoburgstr. 15, 01309
Dresden



10€ pro Kind

THEMEN UND REFERENTEN



Rettungsinseln

Ampelsystem
Stimmschulung
Gefahren einschätzen

Stephan Hohlfeld

Präventionscoach
Kursleiter "Nicht mit mir"
3. Dan Ju-Jutsu | 1. Dan Judo



Helfen und Hilfe holen

Nothilfe
Aufmerksam machen
Befreiungstechniken

Frank Großmann

1. Kyu Ju-Jutsu
Kursleiter "Nicht mit mir"

TEILNAHME

Zur Anmeldung:

1. ANMELDUNG: Bitte **bis 15.09.2026** über unser Microsoft-Forms Formular unter folgendem Link/QR-Code oder per eMail unter bushidodresden@yahoo.com anmelden: [Link zur Anmeldung \(Klick mich\)](#).
Nachmeldungen danach bitte per Mail.



2. BEZAHLUNG: Überweisung

Ausrichter: USV TU Dresden

Durchführender: Bushido Dresden e.V.

Sportliche Leitung: Frank Großmann