



JU-JUTSU
VERBAND SACHSEN E.V.

FACHVERBAND
FÜR MODERNE
UND TRADITIONELLE
SELBSTVERTEIDIGUNG



Landeslehrgang

Selbstverteidigung, Technik und Selbstsicherheit im Alltag und auf der Matte

INHALTE

M1: Techniken der Selbstverteidigung, u.a. Frauen- SV und Gewaltschutz

M2: Techniken für Ältere, Prüfungskonsultation für Seniorenprüfungen,

M3: Training mit Hilfsmitteln/Budowaffen, Selbstverteidigung mit dem Gehstock insbesondere für ältere Sportler

M4: Sturzprophylaxe/ Sportprävention für alle Altersklassen

VERANSTALTER

Ju-Jutsu Verband Sachsen e. V.

AUSRICHTER

AC Taucha

SPORTLICHE LEITUNG

Marco Leik

REFERENTEN

Marco Leik (LR JJSN)- *Module 3 + 4*

Steffen Lehmann (Seniorenref. JJSN)/

Andreas Maas, Jiu-Jitsu Referent- *Modul 2*

Enrico Helmecke – *Modul 1*

Diana Zorn-*Modul 1*

HINWEISE

Teilnehmer Mindestalter: 35 Jahre!

Wenn vorhanden JJ- Gi, ansonsten Trainingshose lang und T-Shirt, ggf. Trainingsjacke oder Longsleeve (ohne Reißverschlüsse)



19.09.2026

ANMELDESCHLUSS
17. September 2026



ZEITEN

Sa: 10:00 - 15:00

VERANSTALTUNGSORT



Karl-Hermann-Jubisch
Halle Jubischstr.8 (ehem.
Freiligrathstr.)
04425 Taucha.



LG-GEBÜHREN

TN mit JJ-Pass:
15,-€

TN ohne JJ-Pass:
25,-€

TN ab 50 J ohne Pass
und Verein: 25,-€

Trainingswaffen und Schutzausrüstung stellt der Veranstalter.

Im Rahmen der „Landes-Sportspiele 50 plus“ ist eine Vereinszugehörigkeit sowie Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Hallenturnschuhe für das Training auf dem blanken Hallenboden sind empfohlen.

ANMELDUNG

Bitte bis 17.09.2026 über Phönix auf der HP JJSN.

Bei Fragen zur Registrierung bitte die GS kontaktieren unter:
geschaeftsstelle@ju-jutsu-sachsen.de

BEZAHLUNG

Die Lehrgangsgebühr wird je nach angegebener Zahlungsmodalität bei Phönix abgerechnet.

HAFTUNG

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, die den gesetzlichen Rahmen übersteigt.

DATENSCHUTZ/HINWEISE

Die Teilnahme und der Besuch von Veranstaltungen des JJSN beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung von angefertigten Foto- und Filmaufnahmen durch Beauftragte in den Publikationen des JJSN.

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des JJSN stimmt jeder Teilnehmer bzw. dessen Sorge-/Erziehungsberechtigte der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten im Rahmen des Datenschutzhinweises, der auf der Homepage des JJSN unter Datenschutz zu finden ist, zu.

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung gibt sich der Sportler damit einverstanden, dass seine personenbezogenen Daten wie Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Gewichtsklasse, Vereinszugehörigkeit (inkl. Landesverband bzw. Bundesland) durch den JJSN zu Zwecke der Wettkampfvorbereitung und der Durchführung erhoben,

verarbeitet (durch das Programm JJ-Web und Excel) und ggf.
veröffentlicht werden.