

Vereins-  
lehrgang

17.05.2025

14 - 18 UHR



10 EUR

Teutoburgstr. 15  
01309 Dresden



## JUDO – DIE KUNST KLEIDER ZU FALTEN MIT MENSCHEN DARIN



### Inhalt

- Wurftechniken
- Hebel und Würgen
- Bodentechniken im Judo
- gemüthlicher Ausklang mit gemeinsamen Grillen



### Referent

Danny Scheithauer

- 4. Dan Judo
- 3. Dan Ju-Jutsu
- 3. Dan Jiu-Jitsu



Anmeldung an  
[anmeldung@jujutsu-dresden.de](mailto:anmeldung@jujutsu-dresden.de)